



# 白濱龍太郎 睡眠セミナー

子どもが知らない親(おとな)の睡眠障害

健康日本21 伊豆市大会

2018年

<開場17:30~>

## 2月10日 土 18:00-19:30

会場：伊豆市民文化ホール 伊豆市小立野38-2

### セミナー <演題>

18:10~19:20

## 「子どもが知らない親 (おとな)の睡眠障害」

—プロフィール—

Doctor

### 白濱 龍太郎

医学博士

日本睡眠学会認定医

医療法人社団賢仁会 杉山病院 副院長

医療法人RESM理事長・RESM新横浜院長

順天堂大学医学部公衆衛生学 客員講師

財団法人国際交通安全学会 (IATSS) 特別研究員

【著書】

- ・睡眠時無呼吸症候群を治す (日東書院)
- ・病気を治したければ「睡眠」を変えなさい (アスコム)
- ・誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる本 (アスコム)
- ・良質な睡眠～睡眠と無呼吸症候群～ (内外出版)
- ・ビジネスマンのためのいつも「ぐっすり」眠れる本 (アスカ社)
- ・ビジネスマンの睡眠コントロール術 (幻冬舎)
- ・人生が劇的に変わる睡眠法 (プレジデント)
- ・9割の不眠は夕方の習慣で治る (SB出版)
- ・ぐっすりの練習ノート (教育実務出版)
- ・今日の治療と看護 (共著) (南江堂)



主催：【伊豆市】【公益財団法人健康・体力づくり事業財団】【静岡中央銀行】【中島病院グループ】

ご予約  
お問い合わせ

健康支援課

TEL: 0558-72-9861

<後援>

厚生労働省

健康日本21推進全国連絡協議会



健康日本21