

静岡中央銀行は清水町とパートナーシップ協定を締結し、
お客様・地域社会と共に発展を目指しております!!

静岡中央銀行 清水町 ゆうすい未来機構

超高齢社会における安心・健康生活

イベント1. セミナー参加で安心生活を!

参加費
無料!

日時 平成31年1月24日 **木** 13:00~16:00

会場 清水町福祉センター (受付 12:30~)

定員 200名(要予約)

セミナー参加で、ゆうすいポイント 300pt & ゆうすいくんお弁当箱 プレゼント!



第1部

13:05~14:15

成り行き任せにしない
自分の老後

穏やかな老後を送る為の必須
科目「成年後見」とは

株式会社 野村総合研究所
上級研究員 尾川 宏豪

第2部

14:15~14:45

安心・安全な成年後見の
財産管理

地元金融機関で広がる後見預
金とは

静岡中央銀行コンプライアンス統括部
シニアマネージャー 内海 順太

第3部

15:00~15:55

認知症について

認知症の基礎知識や、認知症
の方への関わり方について

清水町 長寿介護課
/ 清水町地域包括支援センター

イベント2. ノルディックウオーキング参加で健康生活を!

日時 平成31年2月9日 **土** 9:00~12:00

(受付8:30~)

お孫さんとご
一緒に参加
OK!

会場 楽寿園から柿田川公園へ

(清水小学校教材園の見学や鈴木農園にて「こん太」試食体験あり)
集合 楽寿園駅前口広場 ゴール 柿田川公園 (ポール無料貸出・子供用もあり)

定員 100名(要予約) ゴール地点で三島甘藷の焼き芋や甘酒でおくつろぎください!

ノルディックウオーキング参加で、清水町こだわりの逸品詰め合わせ

& ゆうすいくんグッズ をプレゼント!



お申込み
お問合せ

静岡中央銀行サントムーン柿田川出張所
055-973-5888 FAX055-983-0157

お客様相談室 0120-700-858 FAX055-963-9415

清水町役場 産業観光課
055-981-8239

FAX 055-976-0249

参加お申込書

※お電話またはFAXでお申込みください。

ふりがな お名前	ご参加イベント (○をご記入)	セミナー・ウオーキング(初心者・経験者) ※ウオーキング参加希望の方は初心者か経験者か○をつけてください。	ポール 貸出 要・不要
ご住所・TEL	〒 (- -)		

ノルディックウオーキングについて

- 日時 2月9日(土) 9時～12時
- 集合 **9時迄に 楽寿園 駅前口 集合**
- 解散 清水町柿田川公園
- 持ち物 運動できる服装、水分、タオル など軽い運動に各自必要なもの
- 内容
 - ・ノルディックウオーキングミニ講習後、初心者・経験者に分かれてスタート
 - 楽寿園から柿田川公園までの富士山100年水でつながった約5kmコース
 - ・清水小学校教材園見学、鈴木農園(三島市玉川)にて「こん太」試食体験あり

雨天中止の場合のみ、申込書記載の電話番号に、前日にご連絡いたします



ノルディックウオーキングとは？

2本のポールを使ったウオーキングで通常のウオーキングに比べ消費カロリーがアップするとされています。今大注目の運動です。



「こん太」って？

きんかんの一種で、苦味酸味がなく抜群の甘さのフルーツです。静岡県内のみで栽培されているのが特徴！！



プレゼントのゲット方法について

- セミナー プレゼントゲットの条件
 - セミナー第1部・第2部・第3部の全ての講演に参加した方全員に、セミナー終了後、ゆうすいポイント**300pt!** & **ゆうすいくんお弁当箱**をプレゼントします。
 - ※ゆうすいポイントカードをご持参ください。
 - ※ゆうすいポイントカードをお持ちでない方は、その場でお作りいたします。
- ノルディックウオーキング プレゼントゲットの条件
 - ノルディックウオーキングに参加した方全員に、**清水町こだわりの逸品詰め合わせ!** & **ゆうすいくんグッズ**をプレゼントします。
 - ※参加者には、後日郵送いたします。

